

BEZPEČNĚ V AUTOSEDAČCE



DO KDY V AUTOSEDAČCE

V České republice platí povinnost přepravy dětí v adekvátních dětských zádržných systémech, tedy dětských autosedačkách do

 150cm nebo  36 kg

Výběr dětských autosedaček se dělí do kategorií dle váhy nebo výšky dítěte. Základní rozdělení:



Od narození–15 měsíců
40–83cm|0–13kg



9 měsíců–4 let
61–105cm|9–18kg



3,5 let–12 let
100–150cm|15–36kg

Při pořizování autosedačky je nezbytné uchycení autosedačky vyzkoušet přímo ve vozidle – pozor na sklon sedadel, jejich délku, prostor mezi zadními sedadly a záďovou opěrkou řidiče apod. Vždy bychom autosedačku měli pořizovat s dítětem. Nejen proto, abychom se ujistili, že dítěti padne velikost. Sedačka by mu měla být příjemná a měla by se mu líbit, aby v ní rádo cestovalo. Měli bychom se vyhnout tzv. podsedákům. Ty zajišťují pouze vyzdvižení dítěte na sedadle tak, aby mělo správně vedený bezpečnostní pás přes klíční kost, nikoli přes krk. Není však chráněn trup a hlava dítěte. Pokud navíc není podsedák uchycen systémem ISO-FIX či tzv. područkami správně pásem, v případě kolize dítěti podsedák podklouzne pod zadkem.

**Pro zobrazení videa
načtěte QR kód.**



Sankce

V případě nepoužití dětského zádržného systému lze řidiči uložit pokutu příkazem na místě do výše 2000 Kč a udělení 4 bodů.

PROTISMĚRNÉ AUTOSEDAČKY

Dětské autosedačky musí být schválené normou ECE R129 (novější) nebo ECE R44 (starší). Dle novější normy platí povinnost přepravy dětí v protisměru do 15 měsíců věku. U starší normy pouze do 9 měsíců věku. Podle švédského trendu by se měly děti přepravovat proti směru jízdy co nejdéle, alespoň do věku 4 let. Krk dítěte cestujícího proti směru jízdy při nehodě není tolik namáhán jako u dítěte cestujícího po směru jízdy.



Pokud cestují děti v autosedačce proti směru jízdy na sedadle spolujezdce vpředu (vedle řidiče), musí být deaktivován spolujezdcův airbag.

Zejména řidičům, kteří cestují s nejmenšími dětmi sami, je doporučováno cestovat s nimi na sedadle spolujezdce. Mohou periferně lépe sledovat, co dítě dělá, zda je v pořádku. Je to bezpečnější varianta, než aby se řidič stresoval s plačícím dítětem na zadních sedadlech.

Pro navázání krátkodobého očního kontaktu s dítětem či rychlou kontrolu dítěte v protisměru jízdy na zadních sedadlech je možné využít zpětného zrcátka a zrcadlení.



ZÁSADY BEZPEČNÉHO POUTÁNÍ

Výběrem a koupí kvalitní autosedačky bezpečná přeprava dětí nekončí. Autosedačka musí být správně upevněna, a to dle návodu výrobce. Nové sedačky využívají systémů ISO-FIX, V-tether, T-tether atd.

Mezi zásady patří zejména:

- Vedení bezpečnostního pásu (klíční kost, hrudní kost, pánev).
- Dotažení bezpečnostního pásu.
- Narovnání bezpečnostního pásu.
- Nastavení hlavové opěrky alespoň s úrovní temene hlavy.
- Žádné předměty pod pásem (klíčenka, hračka, deka atd.)
- Řádné připevnění autosedačky dle návodu výrobce.



Bezpečnostní pás překroucen v místě klíční kosti.

Špatné vedení bezpečnostního pásu, není dle instrukcí výrobce.



Hlavová opěrka příliš nízko, trup se nevejde do zadové opěrky.

Hlavová opěrka je příliš vysoko, pás vede v těsné blízkosti krku.

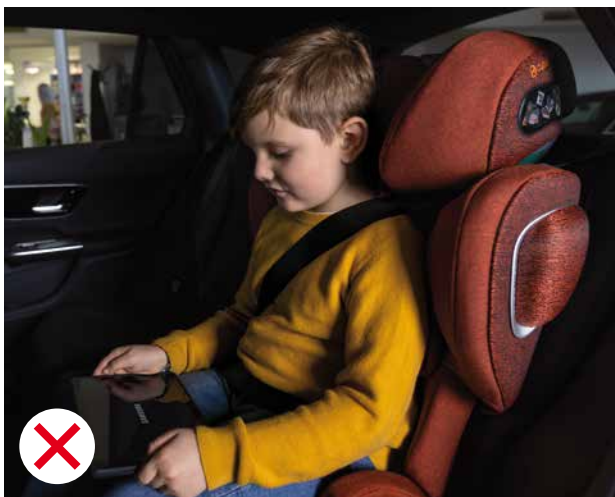
CO S DĚTMI V AUTĚ

Cestování s dětmi je ve všech ohledech mnohdy nároč-
né. Aby nestresovaly řidiče, snažíme se dětem cestu
zpříjemnit. I v tomto případě je nezbytné myslet v první
řadě na bezpečnost jejich i ostatních spolucestujících.
Dětem bychom neměli do rukou dávat tvrdé a těž-
ké předměty. Ty mohou v případě prudkého brzdění
či při dopravní nehodě vyletět z rukou a svým nárazem
poranit osádku.

Nejmenším dětem proto na cestu v autě raději dejme
do rukou drobné plyšové hračky. S většími dětmi hrajme
hry vhodné do auta. Pokud nás čeká dlouhá cesta,
kterou chceme dětem zkrátit pohádkou, volme pohádku
ve formě audioknihy nebo videa na tabletu zabudova-
ném v hlavové opěrce nebo zajištěném v atestovaném
držáku tabletu umístěném na hlavové opěrce zadní
strany sedadla řidiče či jeho spolujezdce.

Hry vhodné do auta:

- Slovní fotbal.
- Myslím na.
- Najdi barvu.
- Poznej dopravní značku.
- Poznej auto.
- Vyber písničku.
- Zpívej písničku když... zatáčíme vlevo/zatáčíme vpra-
vo/vjedeme do města/stoupáme do kopce apod.



POZOR!

Vyhňte se zlepšovákům, které umožní dětem cestovat například bez dětských autosedaček.



Nebo popruhům zajišťujícím dětem hlavu při spánku v dětské autosedačce.



V zimě pozor!

Děti připoutané přes vrstvu teplého oblečení nejsou bezpečně připoutány. V případě dopravní nehody dítě v pérové bundě či kombinéze může z bezpečnostních pásů vyklouznout. Je vhodné raději dítě bundou přes bezpečnostní pásy přikrýt, případně můžeme použít z domova vyhřátou deku.

